

IK Gandvik & Lidköpings VSK  
hälsar er varmt välkomna till

**27/8 DM Medel**

Nationell orientering

Medeldistans

Westgota Cup deltävling 7

**28/8 DM Stafett**

Nationell orientering

Stafett

Tävlings

P M



IK Gandvik  
Skara





IK Gandvik & Lidköpings VSK  
hälsar er välkomna till

# DM Medel & Stafett

## 27/8 - 28/8 2011

### Samling

Björklunda, 2,5 km NV Järpås, GPS N58.39092  
E12.9467

Vägvisning: Från väg 187, Järpås, därifrån ca 2,5 km till Björklunda. (Går även att komma från RV 44, sväng in vid Gillstad och följ ordinarie vägvisning mot Järpås ca 7,5 km)

### Parkering

Björklunda, till TC max 300 m, avgift 10 kr.

### DM-regler

Minst två västgötska deltagare/lag ska starta i klass för att DM-plaketter ska delas ut. Bäste/a löpare/lag, ansluten till västgötaklubb, per DM-klass koras till distriktsmästare. Observera att skuggning inte får utföras av någon som själv senare deltar i DM-klass.

### Karta

Nyritad karta 2011, Anders Sjögren, skala 1:10 000, HD60- 1:7 500, Ekv. 5 m, området senast använt runt 1990.

*Extra stigar - På flera ställen, finns violetta hjälpstigar inritade på kartan. Dessa är markerad med heldragen vit snitsel i terrängen. Det finns även några små otydliga stigar som är förstärkta med vita snitslar i terrängen.*

### Terrängbeskrivning

Skogsterräng, svag till måttlig kupering, god framkomlighet



*Vi har sponsrat med priser till barn och ungdomar!*



*Vi har sponsrat med priser till stafettsegrarna!*

### Stämplingssystem

Sport Ident, Hyra av bricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras 500 kr  
OBS! SI-Brickor ver. 9 kan ej användas!

### Toaletter

Finns på TC och på lördagen i begränsad omfattning vid start 1.

### Dusch

Tempererad utedusch i anslutning till TC, 150 m.

### Sjukvård

Sjukvård finns på TC även Röda Korset är närvarande.

### Barnpassning

Finns på TC båda dagarna, öppet lördag 10-14 och söndag 09-13.

### Knatteknat

Finns båda dagarna i anslutning till barnpassningen. Start lördag kl. 10-13 start och söndag kl 09-12. Kostnad 20 kr, medtag SI-bricka.

### Prisutdelning

Allt eftersom klasserna är klara, se resultattavlan.

### Service

Välförsedd servering, Löpex Sport försäljning

### Tävlingsledning

Tävlingsledare: Ulf Nyström, LVSK  
Erik Hellsvik, IKG  
Banläggare: Anders Swedin, LVSK  
Johan Liderud LVSK  
Tävlingskontrollant: Bert Thorsson, Ryda SK,  
0510-91644, 070-5735791  
Bankontrollant: Kent Hansson, Ryda SK,  
070-7998208  
Kartkontrollant: Peter Strömdahl  
Information: Ulf Nyström, LVSK  
0510-20013, 0709-587204  
Pressvärd: Anna Törnberg, Ulf Nyström

## DM CAMP

### Husvagnscamping

Erbjuds vid Björklunda från fredag kväll.  
Tillgång till vatten, toa, ingen el.  
Avgift 100 kr.  
Aktiviteter och grillbuffé under lördagskvällen.

Tävlingsspecifik information per dag på denna sida  
Allmän information för båda dagarna på föregående sida

## DM Medel 27/8

## DM Stafett 28/8

### Westgota Cup

DM Medel ingår i Westgota Cup 2011

### Start

Första start kl 11.00.

OBS! ÖM klasser, U och inskolning kl 10.30-12.30

**Start 1:** 2000 m Samtliga klasser utom de som har start 2 se nedan.

**Start 2:** 300 m följande klasser:

D10, D12, D12 K, D14 K, H10, H12, H12 K, H14 K, Insk, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3

### Nummerlapp

D21, H21, D16 och H16 bär nummerlappar. Självservering vid starten.

### Målspurt

Ca 100 meter från mål delar sig upploppet i två fållor. Löpare med nummerlappar, dvs H21, D21, H16 och D16 ska löpa in i den högra fållan i löprikningen, övriga i den vänstra.

### Ändring klasser

Strukna och sammanslagna klasser se startlistan

### Direktanmälan

Öppna klasser, inskolning, u-klasser fr.o.m. kl 09.30 - 12.00. Start mellan 10.30 - 12.30.

### Maxtid

2,5 tim i samtliga klasser. SOFT:s tävlingsregler tillämpas

### Överdrag

Kan lämnas vid start 1 (ej start 2) och hämtas vid duschen.

### Lagändringar

Skall lämnas till sekretariatet senast kl 09.00 på söndag 28/8. Använd särskild blankett som finns i lagkuvertet.

### Start

På TC klassvis enligt nedan:

10:00	10:10	10:20	10:30
H21	H40	H50	D35
D21	D20	D180	D14
H210	H45	H16	D45
H35	H180	D16	D40
H20	H55	D150	H14
		D12	H12

### Nummerlappar

Bäres av samtliga stafettlöpare, väl synligt på bröstet. Medtag säkerhetsnålar.

### Målspurt

Ca 100 meter från mål delar sig upploppet i tre fållor. I löprikningen är fållan till höger för öppnaklasser, fållan i mitten för stafettmångång efter sträcka tre och vänsterfållan således för växling efter sträcka ett och två.

### Ändring klasser

Strukna och sammanslagna klasser se startlistan

### Direktanmälan

Öppna klasser, 09.30 - 11.00. Start mellan 10.00 - 11.30. Knatteknat 09.30-11.30

### Maxtid

Tävlingens maxtid är 4 timmar

### Omstart

Omstart sker ca kl 12.00. Exakt tid meddelas via speaker. Fållorna stängs några minuter innan omstarten



Westgota cup är Västergötlands OFs ungdomsserie som består av 10 deltävlingar under året och omfattar klasserna HD10- HD16. Poäng räknas även för deltagande i Kort-klasser och U-klasser.

Cupen är gemensam för hela distriktet och deltävlingarna förläggs på DM-tävlingarna och ett par ytterligare, strategiska tävlingar.

Läs mer om Westgota Cup på  
[www.orientering.se/vastergotland](http://www.orientering.se/vastergotland)

# Välkomna åter på våra tävlingar 2012

5 apr	FIVE-O Etapp 1 Häxjakten	nationell natt
6 apr	FIVE-O Etapp 2 Kortfredan	nationell sprint
3 jun	Sommarlandssprinten	nationell sprint med extravaganza
19 aug	Järpåssöndagen	nationell långdistans
22 sep	Bahco Cup	ungd. tävling individuellt
23 sep	Bahco Cup	ungd. tävling stafett

Med reservation för ändringar när tävlingsprogrammet fastställs

## Vi stödjer Lidköpings VSK

Sparbanken  
Lidköping



Dina Försäkringar  
Lidköpingsorten



## Vi stödjer IK Gandvik

Sparbanken  
Skaraborg



ARKITEKTKONTORET RITA I SKARA